

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 12
_____ А.В.Аракчеева
«29» августа 2025 год

**План мероприятий МБОУ СОШ № 12,
направленный на профилактику вредных привычек,
популяризацию здорового образа жизни среди детей и подростков
на 2025 -2026 учебный год**

Цель:

создать условия для формирования у учащихся культуры здорового образа жизни, социально значимых идей и ценностей.

Задачи:

1. Привлечение внимания учащихся к пропаганде здорового образа жизни.
2. Создание привлекательных альтернатив организации досуга для учащихся.
3. Формирование умений и навыков активной психологической защиты от вредных привычек.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Межведомственное взаимодействие с органами системы профилактики. (профилактические мероприятия направленные на раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся)	в течение года (по согласованию)	обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко; Приглашённые гости	
2	Систематическое выявление учащихся, нарушающих Устав школы: профилактика употребления ПАВ.	в течение года	обучающиеся 1-11 классов	Н.В. Петренко, заместитель директора по ВР, социальный педагог А.А.Читкарова, педагог-психолог Ю.А.Храмеева	
3	Организация и проведение социально-психологического тестирования (СПТ) -проведение информационно разъяснительной работы с	с 15сентябрь по 15 октября	обучающиеся 7-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В. Петренко, Социальный педагог	

	педагогами, обучающимися и их родителями (законными представителями), сбор согласий с обучающимися, достигших 15 лет, сбор согласий с родителей (законных представителей) обучающихся не достигших 15 лет;			А.А.Читкарова Педагог-психолог Ю.А.Храмеева	
4	Анализ результатов социально-психологического тестирования	до 15 ноября	7-11 классы	Педагог-психолог Ю.А.Храмеева	
5	Реализация индивидуальной профилактической работы с обучающимися с высочайшей вероятностью проявления рискованного поведения (по результатам СПТ)	по отдельному индивидуальному плану	обучающиеся 7-11 классы	Заместитель директора по ВР Н.В. Петренко, Социальный педагог А.А.Читкарова Педагог-психолог Ю.А.Храмеева	
6	<u>Формирование у обучающихся навыков ЗОЖ</u> <i>Часы общения:</i> «Человек – творец своей судьбы» - 9-е классы; «Формула правильного питания» - 5-6 классы; «Влияние алкоголя на организм подростка» - 10-11 классы; «Будущее начинается сегодня» - 7-8 классы.	сентябрь ноябрь декабрь январь	обучающиеся 5-11 классов	Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова	
7	- Плакат от класса «С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны!». - Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	октябрь январь	обучающиеся 1-2 классов 3-4 классов	Социальный педагог А.А.Читкарова Педагог-психолог Ю.А.Храмеева	
8	Классный час «О Спорт – ты сила!» Проф. беседа «Азбука здорового питания»	сентябрь	обучающиеся 1-4 классов 3-4 классов	Социальный педагог А.А.Читкарова; Педагог-психолог Ю.А.Храмеева	
9	Классный час «Мир без наркотиков» Беседа-диспут «Мы в ответе за свои поступки»	октябрь ноябрь	обучающиеся 7-8 классы 5-6 классы	Социальный педагог А.А.Читкарова; Педагоги-психологи Ю.А.Храмеева	
10	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий в рамках	10 октября	8-11 классов	Социальный педагог А.А.Читкарова;	

	Всемирного дня психического здоровья. Акция «Жизнь прекрасна»			Педагоги-психологи Ю.А.Храмеева	
11	Проведение межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Чистое поколение» - 2025г	С 13 по 21 ноября	8-11 классы	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко; Детский врач-нарколог Агасарян И.Р.	
12	Проведение мероприятия в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД». Акция «Красная ленточка».	декабрь	обучающиеся 8-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко; Классные руководители 8-11 классы; Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова	
13	«Неделя правовых знаний» «Неделя безопасности» «Неделя психологии»	по графику	обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко, Классные руководители 1-11 классов; Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова	
14	Работа спортивных кружков и секций	в течение года	обучающиеся 1-11 классов	Е.В.Мартыненко, руководитель спортивного клуба «Олимп»	
15	Занятия школьного отряда ЮИД	в течение года	5Б класс	А.А.Читкарова	
16	Внеурочная деятельность «Я принимаю вызов!»	в течение года	8А, 8Б классы	Ю.А.Храмеева	
17	Выявление детей, требующих особого внимания, постановка на профилактический учет (ВШУ). Рейды в семьи учащихся состоящих на разных видах учёта. Обследование условий жизни (режим дня, контроль со стороны взрослых).	в течение года (по отдельному индивидуальному плану)	обучающиеся 1-11 классы	Заместитель директора по ВР Петренко Н.В.; Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова; Классные руководители 1-11 классов.	

18	Всероссийская антинаркотическая Акция «Сообща, где торгуют смертью»	октябрь, апрель	обучающиеся школы	Заместитель директора по ВР Петренко Н.В.; Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова; Инспектор ОПДН	
19	- Беседа о вредных привычках «Курение или здоровье – выбор за вами». - Профилактическая беседа «Проблема современности – наркомания»	январь февраль	обучающиеся 9-е классы 10-11 классы	Социальный педагог А.А.Читкарова	
20	Привлечь внимание учащихся к проблеме своего здоровья. Формировать активную жизненную позицию в положительном отношении к здоровью. - Конкурс рисунков «Мы против вредных привычек»; - Спортивное мероприятие «Быть здоровым – это модно»; - Внеклассное мероприятие «Безопасный интернет»; - Беседа-диспут «Правила сетевого этикета или как общаться в сети»; - Профилактическая беседа «Быть гражданином: мои права, моя ответственность, мой выбор»; - Беседа-диспут «Мы в ответе за свои поступки». - Профилактическая беседа «Самовольные уходы из дома»; - Профилактическая беседа «О вреде курения» - Игра-тренинг «Мы и наше будущее»	октябрь ноябрь декабрь январь февраль март апрель март май	3-4 классы 1-2 классы 5-е классы 6-е классы 7-8 классы 9-е классы 6-7 классы 8-9 классы 10-11 классы	Педагог- психолог; Социальный педагог Ю.А.Храмеева А.А.Читкарова; Педагог физической культуры А.А.Читкарова Ю.А.Храмеева А.А.Читкарова А.А.Читкарова Ю.А.Храмеева	

21	Выступление на общешкольном собрании по вопросам профилактики ЗОЖ.	в течение года	Родители (законные представители)	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко; Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова; (с привлечением органов межведомственного взаимодействия).	
22	Информирование родителей (законных представителей) через школьный сайт, социальные сети Вконтакте по вопросам профилактики употребления ПАВ и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних.	в течение года	Родители (законные представители)	Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова; Технический специалист	
23	Профилактический час: «Половое воспитание» Профилактическая беседа «О пользе правильного питания»;	раз в четверть сентябрь, февраль	обучающиеся 8-11 классов 1-2 классы 3-4 классы	С привлечением школьного фельдшера К.А.Ляшко; Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова	
24	Оформление стенда: «АНТИНАРКО»; Выпуск информационной продукции (буклеты, памятки и др.)	в течение года	5-11 классов	Педагог-психолог Ю.А.Храмеева; Социальный педагог А.А.Читкарова	
25	Проведение спортивных мероприятий.	июнь	обучающиеся 1-11 классов	Заместитель директора по ВР Н.В.Петренко; Социальный педагог А.А.Читкарова; Педагоги физической культуры.	